



TRIGR  
NIEUWS-  
BRIEF  
VOOR  
OUDERS

DECEMBER  
2008

ERASMUS MC – SOPHIA  
TRIAL TO REDUCE IDDM IN THE GENETICALLY AT RISK (TRIGR)

Beste ouders,  
Allereerst willen wij u een heel gelukkig en gezond 2009 wensen!



Hierbij ontvangt u de TRIGR nieuwsbrief van december 2008. Deze nieuwsbrief zal geheel gaan over de Glucose Tolerantie Test.

In 2009 zullen de eerste kinderen in de TRIGR studie 6 jaar worden. In dat jaar moet er volgens het TRIGR-onderzoeksprotocol bij deze kinderen een Orale Glucose Tolerantietest (OGTT) afgenomen worden. Het leek ons een goed idee om u in deze nieuwsbrief alvast enige uitleg te geven over procedures rond deze test.

Het TRIGR studieteam heeft besloten om de OGTT in het Erasmus MC – Sophia in Rotterdam uit te voeren. Logistiek is dit het beste te regelen. In het Sophia hebben wij een researchafdeling waar wij enkele bedden kunnen gebruiken.

Wij zullen ernaar streven om op enkele dagen in het jaar een aantal kinderen tegelijk uit te nodigen voor de test. Deze dagen zullen voornamelijk in de vakanties vallen, zodat de kinderen geen dag van school hoeven te missen. U wordt uitgenodigd op een dag die valt rond de verjaardag van uw zoon of dochter.

Wat is een OGTT?

De test wordt bij volwassenen, meestal ouderen, gebruikt om na te gaan of er een milde vorm van zogenaamde type 2 diabetes bestaat. Bij Uw kind is dat zeer onwaarschijnlijk. De bedoeling van de test bij dit onderzoek is om na te gaan hoeveel en hoe snel Uw kind toegediend glucose kan verwerken. Dit met een hoeveelheid glucose, die wordt afgemeten aan het lichaamsgewicht. Mocht Uw kind onverhoopt afwijkende waarden hebben, dan zult U daarover worden ingelicht en zal een passend advies voor behandeling worden gegeven. We gaan ervan uit dat dat niet het geval zal zijn. Wat is dan het nut van dit onderzoek? Omdat er aan het onderzoek meer dan 2100 kinderen in totaal deelnemen zouden verschillen kunnen worden gezien tussen de groep (dat zijn er dus 1050) die studievoeding (100 % Nutramigen) gebruikte gedurende de eerste 6 levensmaanden en de groep die controle voeding (20 % Nutramigen) gebruikte (eveneens 1050 kinderen). Het verschil tussen deze twee groepen kan iets zeggen over behoud van functie van de eilandjes van Langerhans.

Hoe verloopt de OGTT?

Omdat uw kind tijdens de hele test nuchter moet zijn, beginnen we vroeg in de ochtend. Voor aanvang van de test brengen we bij uw kind een naaldje in. Dit doen we omdat er op twee verschillende tijden bloed afgenomen moet worden. Vooraf zullen we verdovende zalf aanbrengen (EMLA). De plek waar we het naaldje inbrengen wordt dan gevoelloos. De verdovende zalf moet minimaal 20 minuten inwerken. Direct na het inbrengen van het naaldje nemen we een nuchtere bloedsuiker af. Tegelijkertijd met deze bloedafname zullen we ook het bloed afnemen dat we jaarlijks tijdens de huisbezoeken afnemen. Als de nuchtere bloedsuiker binnen de normaalwaarden valt, dan vragen we uw kind om een glucosedrankje te drinken. Twee uur na de inname van glucosedrank nemen we nog een laatste maal bloed af om de bloedsuikerspiegel te meten. Daarna krijgt uw kind een ontbijt aangeboden. Als dit genuttigd is, is de OGTT klaar en mag u naar huis.



Welke voorbereidingen zijn nodig?

Het is van belang dat uw zoon/dochter vóór en tijdens deze test nuchter is. Dat wil zeggen dat hij/zij de avond er vóór vanaf 21.00 uur **niets** meer mag eten en drinken (geen vast noch vloeibaar voedsel). Alleen het spoelen van de mond met water is toegestaan.

Daarnaast mag uw kind de ochtend van de test **géén** tanden poetsen! Verder zijn er geen restricties; dat wil zeggen er hoeft geen dieet gevolgd te worden en uw kind mag gewoon zijn dagelijkse activiteiten blijven uitoefenen.

Tijdens de 2 uur dat de test duurt, moet uw kind zoveel mogelijk op bed blijven zitten. Hiervoor vragen wij u om voor uw kind voldoende afleiding mee te nemen.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Het kan gebeuren dat u kind een reactie vertoont die samenhangt met de test. Denk hierbij aan misselijkheid en spugen na het drinken van de glucose. De onderzoeksarts kan dan besluiten om de test af te breken. Mede omdat de resultaten dan onbetrouwbaar zijn.

Wanneer moet u overleggen met het studieteam?

Er kunnen omstandigheden zijn waardoor het verstandig is om vooraf met ons te overleggen. U moet hierbij denken aan medicijngebruik, wanneer uw kind kort geleden ziek is geweest, een ongeval heeft gehad of recent geopereerd is. Ook als uw kind **na** 21.00 uur iets heeft gegeten of gedronken, is het verstandig om vóór even met ons te overleggen. Het kan u een onnodige reis naar Rotterdam schelen.

Bovenstaande geeft in het kort weer wat u kunt verwachten als uw kind de OGTT ondergaat.

Bij de afspraak die we u zullen sturen, zullen we deze informatie ook bijvoegen. U kunt het dan ook nog eens rustig doornemen.

Mochten er toch nog vragen zijn of is iets niet duidelijk, laat het ons dan weten! Dat kan:

- per e-mail: [m.bisschoff@erasmusmc.nl](mailto:m.bisschoff@erasmusmc.nl)
- of telefonisch: 010-7034178 of 06-51916714

Wij begrijpen dat het misschien voor uw als gezin het komende jaar iets gecompliceerder zal zijn om deel te nemen aan de TRIGR studie. Toch hopen wij dat u de mogelijkheid hebt om ons in Rotterdam te komen bezoeken. Voor de studievissites bij 7, 8 en 9 jaar komen wij gewoon weer bij u thuis langs!

Nogmaals willen wij u en uw kind hartelijk danken voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,  
het TRIGR studieteam

Contactgegevens TRIGR studieteam

Margriet Bisschoff & Badies Manaï, onderzoeksverpleegkundigen,  
Marit Verhagen, studiediëtiste,  
Emeritus Prof. Dr. G.J. Bruining, hoofdonderzoeker  
Erasmus MC – Sophia, Kamer Sb-2607  
Postbus 2060, 3000 CB Rotterdam  
tel: 010 – 703 41 78 of mobiel: 06 – 519 16 714

